



Voor patiënten - wat u moet weten

THUISMONITORING

In overleg met uw zorgverlener start u met thuismonitoring.
In deze folder leest u alle informatie die u nodig heeft om te starten.

Thuismonitoring

Wat is thuismonitoring?

Thuismeten helpt bij het volgen van uw gezondheid of klachten. Met de Thuismeten app op uw telefoon (smartphone) of tablet geeft u uw metingen regelmatig door aan thuismonitoringscentrum Altide. De zorgprofessionals van deze organisatie kijken digitaal mee hoe het met u gaat. Zo kunnen we sneller reageren als uw klachten veranderen en hopen we te voorkomen dat de klachten erger worden. Ook kunt u op de Thuismeten app algemene informatie en tips vinden.

Altijd in verbinding met uw zorgverlener

U gebruikt de Thuismeten app. Via deze app staat u altijd in verbinding met uw zorgverlener van Altide. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is. U houdt zelf de regie in handen. U ziet het verloop van uw ziekte of uw klachten. De app is een onderdeel van uw behandeling.

Thuismonitoring

Thuismonitoring kan worden ingezet voor:

- Vroegtijdig signaleren van veranderingen
- Ondersteuning bij verschillende aandoeningen of klachten, zoals chronische zorg of herstel na behandeling
- Bevorderen van zelfmanagement

Wat heeft u nodig voor de thuismonitoring

Voor thuismonitoring heeft u nodig:

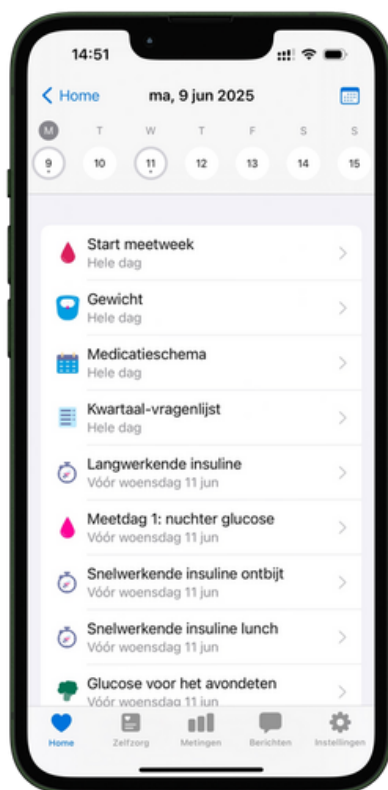
- Een e-mailadres
- Uw eigen smartphone of tablet
- De Thuismeten-app van Luscii, die u samen met uw praktijkondersteuner downloadt vanuit de App Store of Google Play op uw eigen apparaat
- Voor sommige aandoeningen heeft u een bloeddrukmeter nodig. Uw huisarts geeft aan of dit nodig is. Meer informatie over betrouwbare bloeddrukmeters vindt u op: [Betrouwbare bloeddrukmeter kopen | Hartstichting](#)



Aan de slag met thuismeten

App

Wanneer u de Thuismeten-app opent ziet u 4 onderdelen: **Acties, Zelfzorg, Metingen en Berichten**



Acties

De app opent altijd in dit scherm. Hier vindt u:

- Acties
- Uw metingen
- Vragen

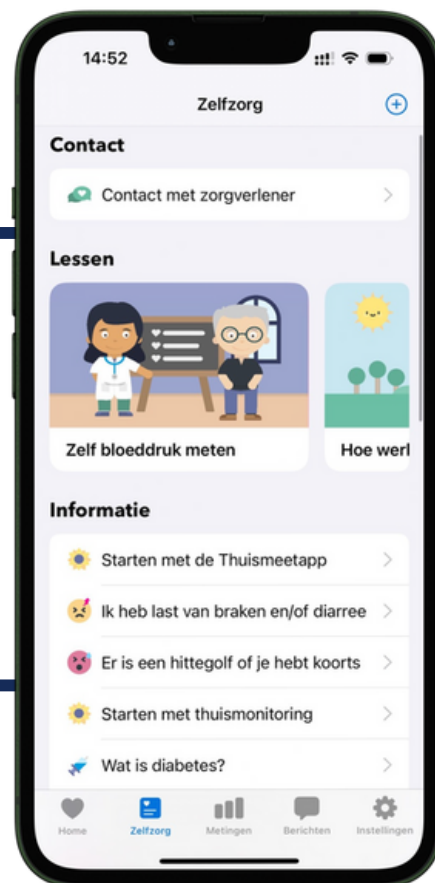
Schema meten

- Bij klachten of afwijkende waarden is het verstandig om vaker te meten.

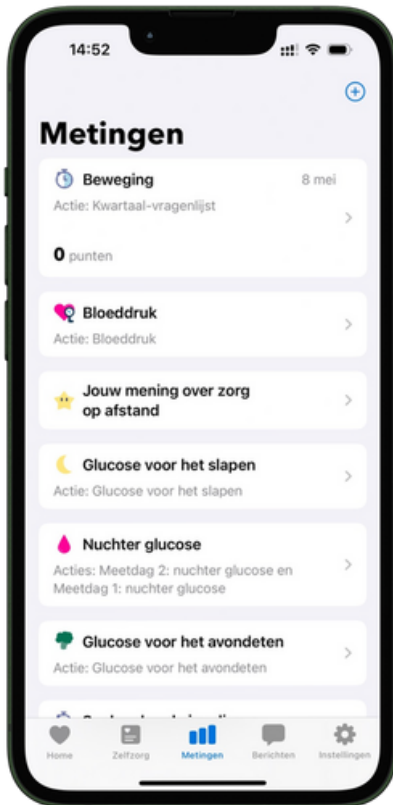
Zelfzorg

In Zelfzorg vindt u:

- Mogelijkheid om contact op te nemen met uw zorgverlener
- Informatieve lessen, zoals leefstijladviezen
- Uw medicatieoverzicht



‘De app geeft me rust. Je ziet ook het proces van mindere en betere dagen’



Metingen

Afhankelijk van uw situatie, maar bijvoorbeeld:

- Glucosemeting
- Bloeddruk
- Klachten hoge/lage bloedsuiker
- Verandering aan voeten
- Tevredenheid
- Medicatie
- Gewicht

Berichten

Hier ontvangt u meldingen met adviezen of instructies van uw zorgverlener.

Wilt u meldingen ontvangen als u een bericht van uw zorgverlener krijgt? Stel dit in bij 'instellingen' van uw telefoon.



Metingen en uitleesdagen

Afhankelijk van uw situatie ontvangt u een melding om bijvoorbeeld uw bloeddruk te meten en door te sturen naar uw zorgverlener. Indien nodig neemt uw zorgverlener contact met u op.



Wanneer waarschuwt u uw arts?

Bij spoed

Thuismonitoring vervangt niet de reguliere spoedzorg. Heeft u direct medische hulp nodig? Neem dan contact op met uw huisarts of de huisartsenpost buiten kantooruren. Bel bij spoedeisende situaties 112.

Neem dezelfde dag contact op met uw zorgverlener als:

- U een ontsteking heeft (bijvoorbeeld een longontsteking, huidontsteking of blaasontsteking)
- U ziek bent, koorts heeft, moet overgeven of diarree heeft

Neem deze week contact op met uw zorgverlener als:

- U een wond heeft die niet geneest.

Wilt u stoppen met thuismonitoring?

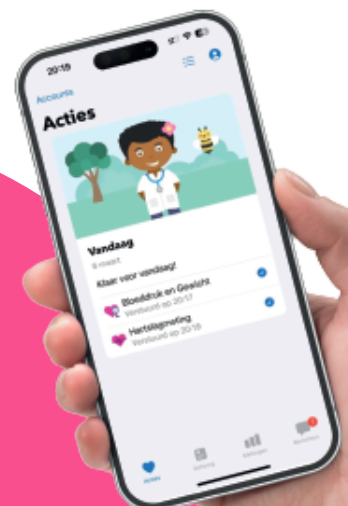
Wilt u geen gebruik meer maken van thuismonitoring? Neem dan contact op met uw huisarts of praktijkondersteuner. Zij kunnen de digitale zorg stopzetten en andere vormen van controle aanbieden.

Eigen risico

Uw zorgverzekering vergoedt de kosten voor thuismonitoring. Dit betekent dat dit niet van uw eigen risico af gaat.

Ervaringen delen

Uw zorgverlener biedt u thuismonitoring als een moderne manier van zorgverlening. We willen onze zorg blijven verbeteren en horen graag uw ervaringen. U kunt uw feedback delen in de Luscii-app.



Meer informatie

Uw rechten

Bij thuismonitoring maken we gebruik van apparatuur die via de Luscii-app verbonden is met uw zorgverlener. Uw gegevens worden beveiligd verwerkt en alleen gedeeld met uw zorgverlener.

Als u instemt met thuismeten worden de volgende persoonsgegevens gedeeld met de zorgcentrale Altide:

- Uw Burger Service Nummer (BSN)
- Persoonlijke gegevens zoals uw volledige naam, geslacht, geboortedatum, uw adres, uw telefoonnummer en uw e-mailadres

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw huisarts of praktijkondersteuner.

Uw vragen

Heeft u een technische vraag over de Luscii-app? Neem contact op met de helpdesk van Luscii via 085 – 1305 851 of support@luscii.com.

Heeft u een medische vraag? Neem dan contact op met uw zorgverlener

Niet tevreden?

Mocht u een klacht hebben over thuismonitoring, neem dan contact op met uw zorgverlener

Thuismeten app



Eenvoudig via een
makkelijke app



In verbinding met uw eigen
zorgverlener



Minder vaak onnodig naar uw
huisartsenpraktijk

Altide - ondersteuning voor uw huisarts en betere zorg voor u

Uw huisartsenpraktijk werkt samen met thuismonitoringscentrum Altide om u de best mogelijke zorg te bieden. Maar wat betekent dat voor u?

Wat doet Altide?

Thuismonitoringscentrum Altide helpt uw huisarts door een deel van de zorg op afstand te regelen. Dit gebeurt met slimme technologie, zoals apps en thuismonitoring, zodat u minder vaak naar de praktijk hoeft en toch goed in de gaten wordt gehouden.

Hoe helpt Altide u?

Altijd een zorgprofessional die meekijkt

Heeft u een chronische aandoening of andere klachten? Via de Luscii app kunt u zelf thuis uw waarden meten en doorgeven. Uw meetgegevens worden automatisch doorgestuurd naar Altide. Als er iets afwijkt, krijgt een zorgprofessional van Altide een melding. Zij beoordelen de situatie en nemen contact op met u of uw huisarts als er actie nodig is.

Snellere en betere zorg

Doordat Altide afwijkingen snel signaleert, kan er sneller worden ingegrepen. Zo krijgt u op tijd advies of een aanpassing van uw behandeling.

Meer gemak, minder afspraken

U hoeft niet voor elke controle naar de huisarts. Dat bespaart tijd en maakt uw zorg makkelijker.

Blijft de huisarts mijn aanspreekpunt?

Ja, Altide ondersteunt uw huisarts, maar uw zorgverlener blijft degene die u helpt en beslissingen neemt over uw behandeling.

Heeft u vragen over thuismonitoring of hoe Altide u helpt? **Vraag ernaar bij uw huisartsenpraktijk!**